

Inhalt:

- Bedeutung von Nährstoffen
- Anwendung und Verwendung
- Zusammenhang zwischen Gesundheit, guter Ernährung und Nährstoffen

Wann:

immer am Sonntag von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Wo:

im Verein für asiatische Kampfkunst und Bewegung e.V.

Danziger Straße 40

18107 Rostock

Kosten:

Die Kursgebühr beträgt 10,00 €.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und eine vorherige Anmeldung ist notwendig.

Ich freue mich auf Euch!

Petra von VAKB e.V. (Tel.: 0173 9566405)